

Das Videotagebuch: Werkstatttage erleben und reflektieren

Deine Berufsorientierung

Wie findest du einen Beruf, der dir Spaß macht und der zur dir passt? Was interessiert dich und was nicht? Was kannst du gut und was kannst du nicht so gut?

Sich schon vor der Berufswahl Gedanken zu machen, lohnt sich. Die Werkstatttage und das Videotagebuch helfen dir dabei. Bei den Werkstatttagen kannst du verschiedene Berufe und Berufsfelder ausprobieren und deine Interessen und Fähigkeiten besser kennen lernen.



■ Aufgabe 1: Meine Interessen – Was interessiert mich?

Welche Themen oder Dinge interessieren dich? Womit beschäftigst du dich gern?

■ Aufgabe 2: Meine Fähigkeiten - Was kann ich?


Welche Fähigkeiten hast du? Was kannst du gut? Was kannst du nicht so gut? Schätze dich selber ein.

Meine methodischen Fähigkeiten	Meine persönlichen Fähigkeiten	Meine sozialen Fähigkeiten
Ich plane sehr gerne. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Ich bin ausdauernd. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Ich unterhalte mich gerne mit Menschen. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ich kann gut mit Werkzeugen umgehen. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Ich bin selbständig. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Ich empfinde Kritik als hilfreich. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ich löse gern Probleme. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Ich bin ordentlich. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Ich arbeite gern in einem Team. <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

Durch die Werkstatttage und mit dem Videotagebuch lernst du dich und deine Fähigkeiten noch besser kennen. Vielleicht entdeckst du sogar neue Interessen oder neue Talente.

■ **Aufgabe 3: Welche Fähigkeiten sind für einen Beruf wichtig?**

Suche dir aus der Grafik einen Beruf aus, der dich interessieren könnte. Ist keiner dabei, so überlege dir welchen Beruf du interessant finden könntest und schreibe ihn in das freie Feld. Überlege dir, welche Tätigkeiten zu dem Beruf gehören und welche Fähigkeiten du hierfür brauchst. Mache dir Notizen.



Ein Beruf, den ich interessant finde: _____

Fähigkeiten, die ich dafür bräuchte:

Altenpfleger/in	Augenoptiker/in	Arzthelfer/in	Bürokaufmann/frau	Banker/in	
Drechsler/in	Elektriker/in	Erzieher/in	Fachinformatiker/in	Florist/in	
Friseur/in	Gärtner/in	Gastwirt/in	Koch/Köchin	Landwirt/in	Maler/in
Maskenbilder/in	Mechatroniker/in	Mediendesigner/in	Metallbauer/in	Polizist/in	
Raumausstatter/in	Tischler/in	Uhrmacher/in	Verkäufer/in	Zahntechniker/in	

■ **Aufgabe 4: Viele Fähigkeiten, viele Berufe**

Schaue dir nun nur die Fähigkeiten an, die du aufgeschrieben hast. Fallen dir noch weitere Berufe ein, bei denen diese Fähigkeiten benötigt werden könnten?

