

Der Videotagebucheintrag

Wie drehst du deinen eigenen Videotagebucheintrag? Und was benötigst du dafür?



1 Aussage überlegen

Schritt 1 Aussage überlegen

Überlege dir deine Aussage. Wichtig ist, dass deine Aussage persönlich ist, d.h. es geht um dich. Sei ehrlich zu dir selbst. Schau dir die Fragestellungen an und überlege, welche du in deinem Video beantworten möchtest.

Wie finde ich meine Aussage? Denke über deine Erlebnisse am Werkstatttag nach. Stell dir Fragen:

1. Wie habe ich mich gefühlt?
2. Warum habe ich mich so gefühlt?
3. Was hat mich bei diesem Berufsfeld positiv oder negativ überrascht?
4. Was konnte ich besonders gut und was konnte ich nicht so gut?
5. Was fand ich heute besonders interessant oder besonders langweilig?
6. Was war mein persönliches Highlight heute? Was war mein Tiefpunkt?



2 Opening-Card ausfüllen

Schritt 2 Opening-Card ausfüllen

Fülle die Opening-Card aus. Beginne mit den Daten: dein Name, das heutige Datum, die Uhrzeit und das jeweilige Berufsfeld. Schreibe dann deine Aussage in kurzen Sätzen oder Stichpunkten in die Sprechblase. Zeichne dich mit deiner momentanen Stimmung in das Profilbild.



3 Drehen ausprobieren

Schritt 3 Motive überlegen, Drehen ausprobieren

Schau dich in der Werkstatt und an deinem Arbeitsplatz um. Was willst du zeigen? Wie kannst du deine Aussage bildlich darstellen? Überlege dir die jeweiligen Einstellungsgrößen. Willst du mit einem Stilmittel, zum Beispiel mit einer bestimmten Perspektive, Bewegung, mit Licht oder Schatten, deine Aussage verstärken? Probiere deine Ideen aus ohne zu drehen. Entscheide dann, was du wie drehen willst.



Vorbereitung

Handout



Videotutorial

Wie dreht man einen Videotagebucheintrag?



www.berufsorientierungsprogramm.de/videotagebuch/videotutorial-eintrag



Beispielvideo

Videotagebucheintrag Amira



www.berufsorientierungsprogramm.de/videotagebuch/amira



Beispielvideo

Videotagebucheintrag Martin



www.berufsorientierungsprogramm.de/videotagebuch/martin



4 Opening-Card abfilmen

Schritt 4 Opening-Card abfilmen, Daten vorlesen

Beginne deinen Eintrag mit dem Abfilmen der Opening-Card. Lese dazu die Daten wie in einem Logbuch laut und deutlich vor. Ein Beispiel: „Videotagebucheintrag von Martin. 12. März 2018, 15.45 Uhr. Berufsfeld Holz“.



5 Aussage sprechen, drehen

Schritt 5 Aussage laut sprechen und Motive dazu drehen

Bewege nun deine Kamera weg von der Opening-Card. Drehe die Motive, die du dir überlegt hast. Sprich dazu deine Aussage ohne abzulesen. Erinnerung dich an die Stichpunkte oder kurzen Sätze, die du in deine Sprechblase geschrieben hast. Dreh nicht zu hektisch. Verweile bei jeder Einstellung ein paar Sekunden. Sprich laut, deutlich und sehr nah in dein Mikrofon. Achte darauf, dass du es nicht aus Versehen zuhältst.



6 Aufnahme checken

Schritt 6 Aufnahme checken

Check deine Aufnahme. Mit Kopfhörern kannst du den Ton am besten checken. Wenn du nicht zufrieden bist und noch Zeit hast, drehe den Eintrag einfach noch einmal. Lösche den alten Eintrag erst, wenn der neue Eintrag fertig ist und er dir besser gefällt.

1. **Das Bild:** Sind die Dinge gut zu sehen, die du zeigen wolltest?
2. **Der Ton:** Bist du selbst gut zu hören?
3. **Deine Stimme:** Klingst du ehrlich?
4. **Deine Aussage:** Drückt dein Eintrag das aus, was du sagen wolltest? Ist er persönlich? Bist du zufrieden mit deiner Aufnahme?



7 Eintrag speichern

Schritt 7 Videotagebucheintrag speichern

Verschiebe deinen Eintrag zum Schluss in dein Album „Mein Videotagebuch“. **Fertig!**