



## Einführung Handout

# Das Videotagebuch: Werkstatttage erleben und reflektieren Was ist ein Videotagebuch?

Bei den Werkstatttagen probierst du verschiedene Berufe aus. Was du dort erlebst und wie du dich dabei fühlst, hältst du in einem Videotagebuch fest.

### Was ist überhaupt ein Tagebuch und wer führt es?

Ein Tagebuch ist die persönliche Aufzeichnung eines Menschen über sich und sein Leben. Jeder kann ein Tagebuch führen. Du kannst deine Erlebnisse, Gedanken, Gefühle und Geheimnisse hineinschreiben. Das hilft, wenn du dich schlecht fühlst oder wenn du ein Problem hast. Genauso kannst du besonders schöne Erlebnisse festhalten. Durch das Aufschreiben denkst du mehr über dich nach, später wirst du dich gut erinnern.

### Vom Tagebuch zum Videotagebuch

Auch bei einem Videotagebuch geht es um dich und deine Erlebnisse. Im Unterschied zu einem Tagebuch machst du bei einem Videotagebuch keine schriftlichen Einträge in einem Buch. Du drehst persönliche Videos und sammelst alle in einem Ordner bzw. in einem Album.

Ein **Videotagebuch** besteht aus einem Album mit vielen einzelnen Videos. Diese Videos sind die **Videotagebucheinträge**.

Mein Videotagebuch



Screenshot aus dem Album "Mein Videotagebuch"

### Dein Videotagebuch bei den Werkstatttagen

Bei den Werkstatttagen lernst du verschiedene Berufsfelder kennen. Am Ende jedes Werkstatttages drehst du einen Videotagebucheintrag. Mit dem Eintrag hältst du fest, wie du dich im jeweiligen Berufsfeld gefühlt hast.

### Wie persönlich ist dein Videotagebuch?

Das Videotagebuch ist für dich persönlich. Im Gegensatz zu einem Tagebuch ist es jedoch nicht ganz privat. Denn es entsteht nicht zu Hause sondern in der Werkstatt zusammen mit anderen. Außerdem kannst du es anderen zeigen und im Gespräch von deinen Erfahrungen erzählen.

### Merkmale eines Videotagebucheintrags

- Es wird alles **an einem Stück** gedreht.
- Er beginnt mit einer **Opening-Card** und dem eigenen Namen, dem Datum, der Zeit und dem Berufsfeld.
- Im Mittelpunkt steht **dein Erleben im Berufsfeld**. Es sind keine Menschen im Vordergrund zu sehen und auch man selbst ist nur zu hören.
- Es werden **keine Selfies** gedreht.

### ▶ Beispielvideo

Videotagebucheintrag Amira



[www.berufsorientungsprogramm.de/videotagebuch/amira](http://www.berufsorientungsprogramm.de/videotagebuch/amira)

### ▶ Beispielvideo

Videotagebucheintrag Martin



[www.berufsorientungsprogramm.de/videotagebuch/martin](http://www.berufsorientungsprogramm.de/videotagebuch/martin)

### ! Tipp

Wenn du schon einmal üben willst, dann drehe zu Hause ein kurzes Video und erzähle dir, wie dein Tag heute war.